

# Apple笔记本电脑: 辅助功能

## 让您更容易和更舒适地使用电脑

MacOS Catalina系统有许多功能,可以帮助您更简便地使用电脑。例如,放大字体、让鼠标更容易控制以及声控设置等都可以在“系统偏好设置”(System Preferences)中找到。

## 准备工作

在开始课程前,您的电脑必须已经安装好最新的操作系统**macOS Catalina**。有关macOS的更多信息,请参考《Apple笔记本电脑:安全性和隐私》指引。检查电脑是否连好电源、打开开关以及显示“桌面”(Desktop)。您同时应该检查鼠标和键盘已经正常连接,电脑通过家庭Wi-Fi接入互联网。

## 第一步

您电脑中的许多辅助功能设置是通过“系统偏好设置”(System Preferences)进行控制。如需在屏幕上打开“系统偏好设置”(System Preferences):

1. 请点按屏幕左上方的“Apple”(苹果)图标,一个下拉菜单随之出现。
2. 在下拉菜单中,点按“系统偏好设置”(System Preferences)。
3. “系统偏好设置”(System Preferences)面板随之打开。

您现在将看到一些图标,它们代表了电脑上的各种设置。

我们要改变屏幕上所有字体的大小,所以找到“显示器”(Displays)图标——它看起来像是个小电视屏幕——点按这个图标。

“显示器”(Displays)面板随之出现。



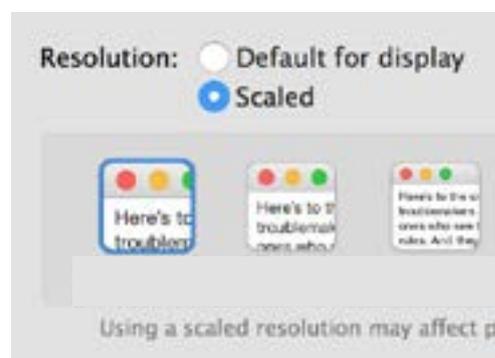
您电脑中大多数“辅助功能”(accessibility)设置都能在“系统偏好设置”(System Preferences)中找到。

# Apple笔记本电脑：辅助功能

## 让屏幕上的字体变大

为了让您的电脑上所有的字体变大和容易阅读：

1. 找到“分辨率”（Resolution）并点按“缩放”（Scaled）旁边的按钮。
2. 该按钮将变为蓝色，并出现一系列数字。
3. 当前的设置为灰色高亮。点按较小的数字，以便放大屏幕上的字体。
4. 一些Apple电脑会显示几个小框，显示不同大小字体的示例。“默认”（Default）以蓝色高亮显示。点按“默认”（Default）旁边的示例，选择较大的字体。
5. 弹出的文本框可能会提示您，某些内容无法在屏幕中显示。没关系，如果您不喜欢这样的设置，可以改回原来的设置。点按“好”（OK）确认更改。
6. 屏幕将会变黑，当图像重新出现时，字体大小将会改变。
7. 如果您不喜欢新字体的大小，找到“分辨率”（Resolution），点按“默认显示”（Default for display）旁边的按钮。电脑会改回原来的字体大小。



您的电脑提供设置字体大小的选择

## 让屏幕上所有内容都变大

改变字体大小不会改变图标、照片、或其它内容的大小。如果要改变屏幕上所有内容的大小，找到“改变主显示屏上的应用和字体大小”（Change the size of apps and text on the main display）。

1. 点按下面的方框，一个百分比列表随之显示。其中一项旁边写着“（推荐）”（(Recommended)），这是您电脑的默认设置。
2. 点按较大的百分比放大显示内容。屏幕将相应改变。

# Apple笔记本电脑：辅助功能

## 使用“辅助功能”（Accessibility）菜单面板

如需打开“辅助功能”（Accessibility）菜单，点按左上方的“显示所有”（Show All）按钮。它看起来像是个有三行圆点的长方形。“系统偏好设置”（System Preferences）面板显示了您电脑中所有的主要设置。

找到“辅助功能”（Accessibility）图标并点按该图标。它看起来像是个蓝色圆圈中有个小孩的图标。

“辅助功能”（Accessibility）菜单中有许多选项，您可以找时间研究一下，了解其中内容是否能为您提供帮助。



“辅助功能”（Accessibility）图标提供了许多能让您的电脑更容易使用的选择

## 让鼠标变得更容易使用

“光标”（cursor）或鼠标指针是您在使用鼠标时屏幕上显示的小箭头。有时候因为这个箭头太小和移动太快，会让人难以看清。

如需改变光标的大小：

1. 在“辅助功能”（Accessibility）菜单中，在左侧列表中找到并点按“显示”（Display）。
2. 在随之出现的面板中，点按“光标”（cursor）。
3. 包含“光标大小”（Cursor size）大小和滑块控制的面板随之出现。使用您的鼠标向右拖移滑块按钮让指针变大，向左拖移则变小。指针大小随之改变。

如需改变鼠标指针的移动速度：

1. 点按左上方的“显示所有”（Show All）按钮，回到“系统偏好设置”（System Preferences）。
2. 找到“鼠标”（Mouse）图标，它看起来像是个白色的小电脑鼠标，点按它。



您可以使用滑块控制来让光标变大或变小

# Apple笔记本电脑：辅助功能

3. 在打开的面板左侧，您会看到“跟踪速度”（Tracking speed）选项，下面有个滑块控制。
4. 用鼠标拖动滑块上的按钮，往左拖让鼠标指针移动较慢，以及往右拖让指针移动较快。
5. 如需测试新光标速度，松开滑块上的按钮，并往不同方向移动您的鼠标。调整滑块上的按钮，直至找到适合您的速度！
6. 当您对光标速度满意时，点按“显示所有”（Show All）按钮返回“系统偏好设置”（System Preferences）。

## 使用Siri来声控您的电脑

macOS Catalina配备了称为“Siri”的声控系统，有几种语言可以选择。如需使用声控，在“系统偏好设置”（System Preferences）面板中找到有“Siri”字样的图标，点按该图标。“Siri”菜单面板出现，然后您可以从选项中选择所需语言。

如需激活“Siri”，点按“启用‘询问 Siri’”（Enable Ask Siri）旁边的方框，方框随之打勾。

然后会出现一个信息框，告知您“Siri”会将您的一些信息分享给Apple。

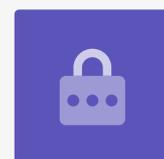
如果您对此有顾虑，点按“取消”（Cancel）。您可以继续使用电脑，但不用“Siri”。如果您对此不介意，则点按“启用”（Enable）。

您电脑桌面的右上方有个较小的“Siri”图标。如需向“Siri”提问，请点按这个图标。



Siri让您可以声控电脑上的一系列操作

通常使用“Siri”是安全的，您无需担心别人可能会听您说话的内容，因为您的声音会被加密，因此别人不会理解您说了什么。

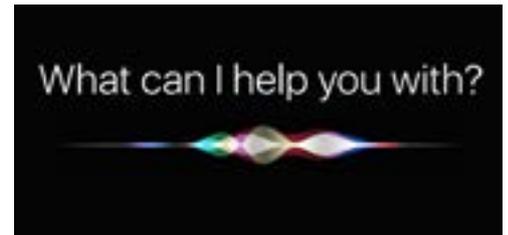


# Apple笔记本电脑：辅助功能

## 测试“Siri”

如需使用“Siri”：

1. 点按“Siri”图标。您的电脑会发出两次响声，然后一个显示“请问需要什么帮助？”（What can I help you with?）的方框随之出现。
2. 您说话时一条彩色的线条闪现在屏幕上，显示“Siri”正在听您说话。
3. “Siri”可以回应要求和回答问题。例如，让“Siri”搜索网页时可以说“搜索网上的牧牛犬图片。”记住要说出“搜索网上的”，否则她只会帮忙查找您电脑中的图片。
4. “Siri”随之打开一个面板，其中显示了一些精选的图片。如需进一步查看某张图片，双击该图片打开它的来源网页。
5. 如需学习如何给“Siri”发出更高级的指令，例如听写或改变电脑设置，可提问“你可以做什么？”
6. “Siri”会显示许多她能理解的指令的建议。



您可以要求电脑搜索网页、发送电子邮件、查找文件和做更多事情。